



## RISIKOANALYSE OG LEDELSE

**HENDELSE:** Padleopplevelser.no Kurs  
**STED:** Fjærholmen strand, Føyndland  
**AKTIVITET:** Kurs havpadling  
**Nivå:** 0-7 m/s, 0-50 cm bølger  
**Dato:** Juni, Juli og August  
**Av:** Jan Pihl  
**Kontakt:** 92 88 31 46, jan@pihlnet.com

Risikoanalyse er prosessen å identifisere og vurdere potensielle farer som følger planlagte aktiviteter, og lage forebyggende tiltak som reduserer effekten av farerne. Det vil alltid være en liten risiko ved havpadling, risikoanalysen skal reduserer risikoen til et minimum.

De forskjellige punktene som er gjennomgått:

1. **RISIKO** – lokalisere mulige faremomenter
2. **ÅRSAKSFAKTORER**
3. **FORHÅNDSREGLER** – Vanlige tiltak
4. **FORHÅNDSREGLER** – Nødsituasjon
  
5. Relevant utdanningsstandarder
6. Anbefalte rettningslinjer
7. Krav til kompetanse
8. Siste vurdering

Alle Guider/veildere som jobber med aktivitetene skal være klar over prosedyrene for risikoanalyse og holde seg til de regler som er gitt.

**AKTIVITET:** Introduksjonskurs HAV

**NIVÅ:** 0-5 m/s, 0-25 cm bølger

**KONTAKT:** Jan Pihl

<b>RISIKO</b>	Fysisk skade Drukning Hypotermi Sykdom/medisinsk tilstand			
<b>ÅRSÅKS-FAKTORER</b>	<b>PERSONER</b>	<b>UTSTYR</b>	<b>MILJØ</b>	
	Dårlig gruppekontroll Mangelfull trening Dårlig ledelse	Feil bekledning Feil utstyr Tap av utstyr Mangelfull kunnskap om utstyr	Vær, vind og bølger* Båttrafikk Tåke Luft- og vanntemperatur	
<b>FORHÅNDSREGLER</b>	<b>Normale tiltak</b>	Kvalifisert Inst. Erfarne inst. God gruppekontroll Sikkerhetsinformasjon Min. 1. Aktivitetsleder Max. 1:8 Utfylt turskjema	Bekledning deltaker: Korrekt utstyrt Padlevest, hjelm (evt. Padlejakke, vådrakt)  Aktivitetsleder: Førstehjelp Reparasjonssett Taeline Varm drikke Ekstra klær Ekstra åre Hjelm	Kvalifiserte inst. Erfarne inst. God gruppekontroll Sikkerhetsinformasjon Korrekt utstyrt gruppe Kart/kompass Ekstra klær Evakueringsrute Mobiltelefon Min. 1 Aktivitetsleder Max. 1:8 Utfylt turskjema
	<b>Nødsituasjon</b>	Kvalifisert, kompetent og erfaren Aktivitetsleder. Utstyrt for redning og medisinsk kontakt  Prosedyre for nødssituasjon: <b>Medisinsk 113</b> <b>Politi 112</b> <b>Brann 110</b>  Sykehuset i vestfold, Tønsberg: 33 34 20 00 Legevakt, Volvat: 33 35 21 00 Politi, Tønsberg: 02800 Ansvarlig Kursinstruktør: Jan Pihl, 92 88 31 46		
<b>Relevant utdanning</b>	Norges Padleforbund			
<b>Anbefalt kompetanse</b>	NPF Aktivitetsleder HAV			
<b>Krav til kompetanse</b>	Godkjent NPF Aktivitetsleder HAV Førstehjelpskurs God holdning God rednings og sikkerhetsopplæring			
<b>Siste vurdering</b>	AKSEPTERT			
	Kommentar: Størst fare er temperaturen. Viktig med rett holdning og bekledning. Følg godt med etter tidlige faresignaler for hypotermi slik at det stoppes.			

**AKTIVITET:** Nybegynnerkurs HAV

**NIVÅ:** 0-7 m/s, 0-50 cm bølger

**KONTAKT:** Jan Pihl

<b>RISIKO</b>	Fysisk skade Drukning Hypotermi Sykdom/medisinsk tilstand			
<b>ÅRSÅKS-FAKTORER</b>	<b>PERSONER</b>	<b>UTSTYR</b>	<b>MILJØ</b>	
	Dårlig gruppekontroll Mangelfull trening Dårlig ledelse	Feil bekledning Feil utstyr Tap av utstyr Mangelfull kunnskap om utstyr	Vær, vind og bølger* Båttrafikk Tåke Luft- og vanntemperatur	
<b>FORHÅNDSREGLER</b>	<b>Normale tiltak</b>	Kvalifisert Inst. Erfarne inst. God gruppekontroll Sikkerhetsinformasjon Min. 1. Aktivitetsleder Max. 1:8 Utfylt turskjema	Bekledning deltaker: Korrekt utstyrt Padlevest, hjelm (evt. Padlejakke, vådrakt)  Aktivitetsleder: Førstehjelp Reparasjonssett Taeline Varm drikke Ekstra klær Ekstra åre Hjelm	Kvalifiserte inst. Erfarne inst. God gruppekontroll Sikkerhetsinformasjon Korrekt utstyrt gruppe Kart/kompass Ekstra klær Evakueringsrute Mobiltelefon Min. 1 Aktivitetsleder Max. 1:8 Utfylt turskjema
	<b>Nødsituasjon</b>	Kvalifisert, kompetent og erfaren Aktivitetsleder. Utstyrt for redning og medisinsk kontakt  Prosedyre for nødssituasjon: <b>Medisinsk 113</b> <b>Politi 112</b> <b>Brann 110</b>  Sykehuset i vestfold, Tønsberg: 33 34 20 00 Legevakt, Volvat: 33 35 21 00 Politi, Tønsberg: 02800 Ansvarlig Kursinstruktør: Jan Pihl, 92 88 31 46		
<b>Relevant utdanning</b>	Norges Padleforbund			
<b>Anbefalt kompetanse</b>	NPF Aktivitetsleder HAV			
<b>Krav til kompetanse</b>	Godkjent NPF Aktivitetsleder HAV Førstehjelpskurs God holdning God rednings og sikkerhetsopplæring			
<b>Siste vurdering</b>	AKSEPTERT			
	Kommentar: Størst fare er temperaturen. Viktig med rett holdning og bekledning. Følg godt med etter tidlige faresignaler for hypotermi slik at det stoppes.			

**AKTIVITET:** Teknikk HAV  
**NIVÅ:** 0-7 m/s, 0-50 cm bølger  
**KONTAKT:** Jan Pihl

<b>RISIKO</b>	Fysisk skade Drukning Hypotermi Sykdom/medisinsk tilstand		
<b>ÅRSÅKS-FAKTORER</b>	PERSONER	UTSTYR	MILJØ
	Dårlig gruppekontroll Mangelfull trening Dårlig ledelse	Feil bekledning Feil utstyr Tap av utstyr Mangelfull kunnskap om utstyr	Vær, vind og bølger* Båttrafikk Tåke Luft- og vanntemperatur
<b>FORHÅNDSREGLER</b>	<b>Normale tiltak</b>	Kvalifisert Inst. Erfarne inst. God gruppekontroll Sikkerhetsinformasjon Min. 1. Aktivitetsleder Max. 1:8 Utfylt turskjema	Bekledning deltaker: Korrekt utstyrt Padlevest, hjelm (evt. Padlejakke, vådrakt)  Aktivitetsleder: Førstehjelp Reparasjonssett Taeline Varm drikke Ekstra klær Ekstra åre Hjelm
	<b>Nødsituasjon</b>	Kvalifisert, kompetent og erfaren Aktivitetsleder. Utstyrt for redning og medisinsk kontakt  Prosedyre for nødssituasjon: <b>Medisinsk 113</b> <b>Politi 112</b> <b>Brann 110</b>  Sykehuset i vestfold, Tønsberg: 33 34 20 00 Legevakt, Volvat: 33 35 21 00 Politi, Tønsberg: 02800 Ansvarlig Kursinstruktør: Jan Pihl, 92 88 31 46	
<b>Relevant utdanning</b>	Norges Padleforbund		
<b>Anbefalt kompetanse</b>	NPF Aktivitetsleder HAV m. videregående kurs		
<b>Krav til kompetanse</b>	Godkjent NPF Aktivitetsleder HAV m. videregående kurs Førstehjelpskurs God holdning God rednings og sikkerhetsopplæring		
<b>Siste vurdering</b>	AKSEPTERT		
	Kommentar: Størst fare er temperaturen. Viktig med rett holdning og bekledning. Følg godt med etter tidlige faresignaler for hypotermi slik at det stoppes.		