



MAKKER

Padle med makker kan for mange virke vanskelig, men på treffet stilles det krav til at man gjør dette. Å padle med makker er et nødvendig sikkerhetstiltak og spesielt innen for havpadling, hvor du fra tid til annen kan befinne deg i situasjoner hvor du har bruk for hjelp.

En god makker er en der padler tett på deg, og med det menes maks. 20 m vekk (4 båtlengder), ofte vil du ikke ha bruk for din makker, men når du har det (fysisk/psykisk) skal denne være tett på.

De fysiske grunne for å ha en makker er åpenbare:

- * Kan hjelpe ved et velt (Kameratredning)
- * Kan hjelpe til med å stabilisere kajakken (flåte)
- * Kan retningsstabilisere kajakken (taueline)
- * Kan hjelpe den trøtte padleren ved å taue denne i sikkerhet (taueline)
- * Kan hjelpe med å få tak i ting som ligger i lukede eller på dekket

De psykiske burde vær like åpenbare, og er ofte viktigere:

- * Skape trygghet ved å være til stede
- * Skape motivasjon
- * Ha en som opplever de samme situasjoner som deg
- * Og ikke minst det å ha noen å snakke med, spesielt hvis man ligger sist i en gruppe.

En god makker er altså ikke bare en der er til stede når noe går galt, men en der er der uansett.

Det krever som mange andre ting innen for padling, trening å bli en god makker. Her er det ikke så mye tale om en fysisk trening, men mer om psykisk trening. Derved ikke sagt at fysikken ikke er viktig.

Det å være en god makker er et holdnings spørsmål:

- * Hvor viktig er min makkers sikkerhet for meg, fysisk og psykisk?
- * Hvor viktig er min egen sikkerhet?
- * Hvordan er min kunnskap og ferdighet "PRAKSIS - ERFARING"?

Som en god makker mesterer du også nogle rent tekniske/fysiske ting og du må vite hva - og beherske det du skal gjøre dersom uhellet er ute som for eksempel kameratredning og åreposeredning.